

# ATTIVITÀ INIZIATIVE

Da sabato 1 a lunedì 3 agosto

## Mini tour de la Vallée de Cogne

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Sabato 1° agosto

Ore 8

### Sulla strada dei minatori

Escursione guidata, lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso. Lungo la discesa, sosta al secondo sito, Costa del Pino, dove un trenino vi porterà all'interno delle gallerie per un viaggio nella storia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 9.30

### Risveglio muscolare con il Nordic Walking

Ritemprare il corpo e lo spirito grazie alla camminata nordica, benefica disciplina in grande espansione. Con l'aiuto di appositi bastoncini, un istruttore abilitato vi mostrerà come acquisire una camminata corretta, fluida e armonica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 14.30

### **La radura delle leggende**

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali – come accade molte volte – hanno un fondo di verità.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### ***Aosta Classica – 25<sup>a</sup> edizione***

Ore 16 – Frazione Gimillan

### **Simone Cristicchi a Cogne**

Concerto di musica leggera al cospetto del Gran Paradiso

A cura dell'associazione culturale Aosta Classica

Ingresso gratuito, prenotazione obbligatoria sino ad esaurimento dei posti disponibili

Programma in aggiornamento, maggiori informazioni: [www.cogneturismo.it](http://www.cogneturismo.it)

Ore 16, Giardino Botanico Alpino Paradisia

### **Grazie insetti**

Incontro con l'entomologa Eleonora Rossi

L'importanza degli insetti nell'impollinazione delle specie vegetali: colori e profumi dei fiori, giardino delle farfalle, impollinazione anemofila e impollinazione entomofila.

A cura dell'ente PNGP | Su prenotazione – Maggiori info: 0165.74147

### **Domenica 2 agosto**

Ore 8

### **Gli angoli segreti della montagna**

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 8.30



### Fotografare la natura

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### Lunedì 3 agosto

Ore 9.30

### Soin de Soi – Cura di Sé

Una mattinata di ginnastica all'aria aperta per iniziare la giornata prendendosi cura di sé. Una fisioterapista guiderà nelle tecniche di respirazione, esercizio muscolare e rilassamento.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### Forest Bathing

Shinrin-yoku: un nuovo modo di vivere la natura. Immergersi nell'ombra delle conifere e scoprire il bosco attraverso i 5 sensi. Traducete poi le emozioni in 5 lingue per un'avventura poliglotta per tutta la famiglia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori



e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### Martedì 4 agosto

Ore 9 e ore 11

#### **E-Bike experience**

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17

#### **Aperitivo sui pedali**

Raggiungere a pedali la riva di un torrente e brindare in sella alla mountain bike in compagnia della natura e dei suoi abitanti.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 18, Piazza E. Chanoux

#### **Incontri filosofici**

“Sfida del pensiero moderno con la teologia cristiana e viceversa” con presentazione di autori e di testi.

A cura di Peppino Orlando, in collaborazione con la Biblioteca Comunale



### Mercoledì 5 agosto

Ore 9

#### **Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo**

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### **Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo**

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15

#### **All'ombra dell'albero bicentenario**

La storia di Cogne offre tanti spunti di storia vera, curiosità e leggende che si possono ascoltare all'ombra di un particolare testimone del passato... Aneddoti, stranezze e storie curiose di Cogne raccontate sotto l'albero bicentenario del dottor Grappein.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

#### **Il salotto della montagna**

Hai delle domande per le Guide Alpine? Vieni a trovarle nello spazio a loro dedicato. A cura della Società Guide Alpine di Cogne



### Giovedì 6 agosto

#### La magia di un bosco incantato: Sylvenoire

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Dalle 9.30 alle 19 – Piazza E. Chanoux

#### Marché agricole dei prodotti del territorio

a cura dell'Office Régional du Tourisme

Ore 17 – Piazza E. Chanoux

#### Non solo Show Cooking

Laboratorio di cucina tematico

a cura dell'Office Régional du Tourisme

Maggiori informazioni: tel. 0165.74040 | [www.lovevda.it](http://www.lovevda.it)



Ore 8.30

#### La pedalata del minatore

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 10.30

#### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15

#### Lillaz e le sue acque

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti



ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15.30, Piazza E. Chanoux

### **Parlar Cantando**

Fiabe, Filastrocche e racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare!  
Laboratorio per adulti e bambini (dai 3 anni) a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con il Consorzio Turistico.

Partecipazione gratuita

Ore 18, Piazza E. Chanoux

### **Incontri filosofici**

“Sfida del pensiero moderno con la teologia cristiana e viceversa” con presentazione di autori e di testi.

A cura di Peppino Orlando, in collaborazione con la Biblioteca Comunale

## **Venerdì 7 agosto**

### **In vetta al Gran Paradiso**

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del giovedì)

A cura della Società Guide Alpine di Cogne – Info: 0165.74835 | [info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it)

Ore 8.30

### **La conca di Pila sulle 2 ruote**

In sella ad una MTB elettrica in compagnia di un accompagnatore nella vicina località di Pila, per una giornata di avventura abbracciando le più alte vette della Valle d'Aosta.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori



e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### **MusiCogne Flash**

Ore 16 – Giardino della Maison Gérard-Dayné

#### **Musica solida**

Musiche di legno in pillole – Presentazione del libro di Vito Vita (Miraggi editore)  
L'autore dialoga con Gigi Venegoni. Modera Carlo Pestelli

Ore 18 – Giardino della Maison Gérard-Dayné

#### **Beppe Gambetta – chitarra**

Musiche di legno in pillole – Appuntamento musicale

Ingresso gratuito senza prenotazione sino ad esaurimento dei posti disponibili

### **Sabato 8 agosto**

Ore 8

#### **Sulla strada dei minatori**

Escursione guidata, lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso. Lungo la discesa, sosta al secondo sito, Costa del Pino, dove un trenino vi porterà all'interno delle gallerie per un viaggio nella storia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 9.30

#### **Risveglio muscolare con il Nordic Walking**

Ritemprare il corpo e lo spirito grazie alla camminata nordica, benefica disciplina in grande espansione. Con l'aiuto di appositi bastoncini, un istruttore abilitato vi mostrerà come acquisire una camminata corretta, fluida e armonica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i





vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14.30

### **La radura delle leggende**

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne,.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17 e ore 21

### **Circo Peppino Medini**

Spettacolo circense del primo circo senza animali

Info e prenotazioni: 348.0439454

**Domenica 9 agosto**

### **Bivacco Nebbia, Lago e Col Garin**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Piazza E. Chanoux

### **CVA eBiketour Evolution**

Attività promozionale per testare la mobilità elettrica attraverso l'utilizzo di mountain bike a pedalata assistita

A cura del gruppo CVA | Maggiori informazioni: [www.ebiketour.cvaspa.it](http://www.ebiketour.cvaspa.it)

Ore 8

### **Gli angoli segreti della montagna**

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati?

Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 8.30

### **Fotografare la natura**

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

## **Lunedì 10 agosto**

Ore 9.30

### **Soin de Soi – Cura di Sé**

Una mattinata di ginnastica all'aria aperta per iniziare la giornata prendendosi cura di sé. Una fisioterapista guiderà nelle tecniche di respirazione, esercizio muscolare e rilassamento.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Forest Bathing**

Shinrin-yoku: un nuovo modo di vivere la natura. Immergersi nell'ombra delle conifere e scoprire il bosco attraverso i 5 sensi. Traducete poi le emozioni in 5 lingue per un'avventura poliglotta per tutta la famiglia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i



vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17.30 – Piazza E. Chanoux

### **Il salotto della cultura**

Presentazione del libro *Baba Dochia* di Luciano Ricci. L'autore dialoga con il prof. Raimondo Donzel

### **Martedì 11 agosto**

Ore 9 e ore 11

### **E-Bike experience**

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17

### **Aperitivo sui pedali**

Raggiungere a pedali la riva di un torrente e brindare in sella alla mountain bike in compagnia della natura e dei suoi abitanti.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 18, Piazza E. Chanoux

### Incontri filosofici

“Sfida del pensiero moderno con la teologia cristiana e viceversa” con presentazione di autori e di testi.

A cura di Peppino Orlando, in collaborazione con la Biblioteca Comunale

### Mercoledì 12 agosto

Ore 9

#### Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15

#### All'ombra dell'albero bicentenario

La storia di Cogne offre tanti spunti di storia vera, curiosità e leggende che si possono ascoltare all'ombra di un particolare testimone del passato... Aneddoti, stranezze e storie curiose di Cogne raccontate sotto l'albero bicentenario del dottor Grappein.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

### **Il salotto della montagna**

Hai delle domande per le Guide Alpine? Vieni a trovarle nello spazio a loro dedicato.  
A cura della Società Guide Alpine di Cogne

Ore 18, Piazza E. Chanoux

### **Gli incontri del mercoledì**

Tenuti dalla Sig.a Germana Accorsi Verdi, ricercatrice spirituale e studiosa di antiche lingue e culture, dei simboli e dell'astrologia.

### **Giovedì 13 agosto**

Ore 8.30

### **La pedalata del minatore**

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.  
Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 9.30 | 16.30 | 21, Villaggio Minatori

### **23° Gran Paradiso Film Festival**

Proiezione dei film naturalistici in concorso  
Su prenotazione – Info: [www.gpff.it](http://www.gpff.it) | 0165.75301

Ore 10.30

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 15

### **Lillaz e le sue acque**

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15.30, Piazza E. Chanoux

### **Parlar Cantando**

Fiabe, Filastrocche e racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare!  
Laboratorio per adulti e bambini (dai 3 anni) a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con il Consorzio Turistico.

Partecipazione gratuita

Ore 18, Piazza E. Chanoux

### **Incontri filosofici**

“Sfida del pensiero moderno con la teologia cristiana e viceversa” con presentazione di autori e di testi.

A cura di Peppino Orlando, in collaborazione con la Biblioteca Comunale

**Venerdì 14 agosto**

### **In vetta al Gran Paradiso**

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del giovedì)

A cura della Società Guide Alpine di Cogne – Info: 0165.74835 | [info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it)

### **Valeille e le cascate di Lillaz**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146



Ore 8.30

### **La conca di Pila sulle 2 ruote**

In sella ad una MTB elettrica in compagnia di un accompagnatore nella vicina località di Pila, per una giornata di avventura abbracciando le più alte vette della Valle d'Aosta.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

**Sabato 15 agosto**

### **Signore e signori, vi presento il Gran Paradiso: Alpe Money**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Ore 8

### **Sulla strada dei minatori**

Escursione guidata, lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso. Lungo la discesa, sosta al secondo sito, Costa del Pino, dove un trenino vi porterà all'interno delle gallerie per un viaggio nella storia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 9.30

### **Risveglio muscolare con il Nordic Walking**

Ritemprare il corpo e lo spirito grazie alla camminata nordica, benefica disciplina in grande espansione. Con l'aiuto di appositi bastoncini, un istruttore abilitato vi mostrerà come acquisire una camminata corretta, fluida e armonica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14.30

### **La radura delle leggende**

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 16, Giardino Botanico Alpino Paradisia

### **Macro che passione!**

Stage con il fotografo Michele Vacchiano. Alla scoperta dei segreti della macrofotografia e del mondo affascinante e misterioso degli insetti, tra colori e forme che solo una visione ravvicinata può esaltare.

A cura dell'ente PNGP | Su prenotazione – Maggiori info: 0165.74147

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

### **Les Héros en blanc – White Heroes**

Un evento che tra le sue note musicali evoca un forte messaggio di Speranza, Tenacia e Rinascita.

A cura del giovane pianista e compositore David Cerquetti





### Domenica 16 agosto

Ore 8

#### **Gli angoli segreti della montagna**

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 8.30

#### **Fotografare la natura**

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### Lunedì 17 e martedì 18 agosto

#### **I magnifici Laghi di Lussert e il Rifugio grauson**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146



### Lunedì 17 agosto

Ore 9.30

#### **Soin de Soi – Cura di Sé**

Una mattinata di ginnastica all'aria aperta per iniziare la giornata prendendosi cura di sé. Una fisioterapista guiderà nelle tecniche di respirazione, esercizio muscolare e rilassamento.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### **Forest Bathing**

Shinrin-yoku: un nuovo modo di vivere la natura. Immergersi nell'ombra delle conifere e scoprire il bosco attraverso i 5 sensi. Traducete poi le emozioni in 5 lingue per un'avventura poliglotta per tutta la famiglia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17.30 – Piazza E. Chanoux

#### **Il salotto della cultura**

Presentazione del libro *Il lato oscuro della luna* di Fabio Geda e Marco Magnone (Mondadori editore)

### Martedì 18 agosto

Ore 9 e ore 11

#### **E-Bike experience**

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17

### **Aperitivo sui pedali**

Raggiungere a pedali la riva di un torrente e brindare in sella alla mountain bike in compagnia della natura e dei suoi abitanti.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 18, Piazza E. Chanoux

### **Incontri filosofici**

“Sfida del pensiero moderno con la teologia cristiana e viceversa” con presentazione di autori e di testi.

A cura di Peppino Orlando, in collaborazione con la Biblioteca Comunale

### **Mercoledì 19 agosto**

#### **Lassù dove il Monte Bianco si specchia nel Gran Paradiso: anello del Lago delle Loie**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Ore 9

### **Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo**

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 14

**Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo**

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

**Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15

**All'ombra dell'albero bicentenario**

La storia di Cogne offre tanti spunti di storia vera, curiosità e leggende che si possono ascoltare all'ombra di un particolare testimone del passato... Aneddoti, stranezze e storie curiose di Cogne raccontate sotto l'albero bicentenario del dottor Grappein.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

**Il salotto della montagna**

Hai delle domande per le Guide Alpine? Vieni a trovarle nello spazio a loro dedicato. A cura della Società Guide Alpine di Cogne

Ore 18, Piazza E. Chanoux

**Gli incontri del mercoledì**

Tenuti dalla Sig.a Germana Accorsi Verdi, ricercatrice spirituale e studiosa di antiche lingue e culture, dei simboli e dell'astrologia.



### Giovedì 20 agosto

Ore 8.30

#### **La pedalata del minatore**

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 9.30 | 16.30 | 21, Villaggio Minatori

#### **23° Gran Paradiso Film Festival**

Proiezione dei film naturalistici in concorso

Su prenotazione – Info: [www.gpff.it](http://www.gpff.it) | 0165.75301

Ore 10.30

#### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15

#### **Lillaz e le sue acque**

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 18, Piazza E. Chanoux

#### **Incontri filosofici**

“Sfida del pensiero moderno con la teologia cristiana e viceversa” con presentazione di autori e di testi.

A cura di Peppino Orlando, in collaborazione con la Biblioteca Comunale



### Venerdì 21 agosto

#### In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del giovedì)

A cura della Società Guide Alpine di Cogne – Info: 0165.74835 | [info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it)

#### Gran Paradiso Film Festival

23<sup>a</sup> edizione

Vedi programma a parte

Ore 8.30

#### La conca di Pila sulle 2 ruote

In sella ad una MTB elettrica in compagnia di un accompagnatore nella vicina località di Pila, per una giornata di avventura abbracciando le più alte vette della Valle d'Aosta.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### Sabato 22 agosto

#### Il Monte Crea e le miniere di Cogne tra storia e natura

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Villaggio Minatori

#### Gran Paradiso Film Festival

23<sup>a</sup> edizione – Evento conclusivo e premiazione del film vincitore

Vedi programma a parte



Ore 8

### **Sulla strada dei minatori**

Escursione guidata, lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso. Lungo la discesa, sosta al secondo sito, Costa del Pino, dove un trenino vi porterà all'interno delle gallerie per un viaggio nella storia. Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 9.30

### **Risveglio muscolare con il Nordic Walking**

Ritemprare il corpo e lo spirito grazie alla camminata nordica, benefica disciplina in grande espansione. Con l'aiuto di appositi bastoncini, un istruttore abilitato vi mostrerà come acquisire una camminata corretta, fluida e armonica. Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14.30

### **La radura delle leggende**

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

**Domenica 23 agosto**

### **Il fascino dei ghiacciai dalla Valnontey**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146



Ore 8

### **Gli angoli segreti della montagna**

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti. Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 8.30

### **Fotografare la natura**

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone. Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli. Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

## **Lunedì 24 agosto**

Ore 9.30

### **Soin de Soi – Cura di Sé**

Una mattinata di ginnastica all'aria aperta per iniziare la giornata prendendosi cura di sé. Una fisioterapista guiderà nelle tecniche di respirazione, esercizio muscolare e rilassamento.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835





Ore 14

### **Forest Bathing**

Shinrin-yoku: un nuovo modo di vivere la natura. Immergersi nell'ombra delle conifere e scoprire il bosco attraverso i 5 sensi. Traducete poi le emozioni in 5 lingue per un'avventura poliglotta per tutta la famiglia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

**Martedì 25 agosto**

### **Sognando i 4000 lungo l'anello di Gimillan**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Ore 9 e ore 11

### **E-Bike experience**

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 17

### **Aperitivo sui pedali**

Raggiungere a pedali la riva di un torrente e brindare in sella alla mountain bike in compagnia della natura e dei suoi abitanti.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

**Mercoledì 26 agosto**

### **Bivacco Gontier**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Ore 9

### **Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo**

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Rocce da scoprire: scalare il verticale...e non solo**

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15

### **All'ombra dell'albero bicentenario**

La storia di Cogne offre tanti spunti di storia vera, curiosità e leggende che si possono ascoltare all'ombra di un particolare testimone del passato... Aneddoti,



stranezze e storie curiose di Cogne raccontate sotto l'albero bicentenario del dottor Grappein.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

### **Il salotto della montagna**

Hai delle domande per le Guide Alpine? Vieni a trovarle nello spazio a loro dedicato. A cura della Società Guide Alpine di Cogne

Ore 18, Piazza E. Chanoux

### **Gli incontri del mercoledì**

Tenuti dalla Sig.a Germana Accorsi Verdi, ricercatrice spirituale e studiosa di antiche lingue e culture, dei simboli e dell'astrologia.

## **Giovedì 27 agosto**

Ore 8.30

### **La pedalata del minatore**

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 10.30

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 15

### **Lillaz e le sue acque**

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti



ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### Venerdì 28 agosto

#### In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del giovedì)

A cura della Società Guide Alpine di Cogne – Info: 0165.74835 | [info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it)

#### Alpeggio Grauson e Lago Money

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Ore 8.30

#### La conca di Pila sulle 2 ruote

In sella ad una MTB elettrica in compagnia di un accompagnatore nella vicina località di Pila, per una giornata di avventura abbracciando le più alte vette della Valle d'Aosta.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

#### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

### Sabato 29 agosto

#### Il casotto P.N.G.P. di Teppe Lunghe ed il Bardoney

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146



Ore 8

### **Sulla strada dei minatori**

Escursione guidata, lungo le pendici del monte Creya, per raggiungere il complesso minerario di Colonna, centro nevralgico della vita dei minatori sino alla seconda metà del secolo scorso. Lungo la discesa, sosta al secondo sito, Costa del Pino, dove un trenino vi porterà all'interno delle gallerie per un viaggio nella storia.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 9.30

### **Risveglio muscolare con il Nordic Walking**

Ritemprare il corpo e lo spirito grazie alla camminata nordica, benefica disciplina in grande espansione. Con l'aiuto di appositi bastoncini, un istruttore abilitato vi mostrerà come acquisire una camminata corretta, fluida e armonica.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14.30

### **La radura delle leggende**

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali – come accade molte volte – hanno un fondo di verità.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 16, Giardino Botanico Alpino Paradisia

### **Indovina chi viene a merenda?**

L'utilizzo delle piante aromatiche e dei piccoli frutti nella tradizione: olii essenziali, sciroppi, ma anche tisane, marmellate e conserve del territorio (a cura di Giovanni Borello). Degustazione finale a cura della Società agricola "Le Motte" di Cogne (Marchio di Qualità del Parco).

A cura dell'ente PNGP | Su prenotazione – Maggiori info: 0165.74147

**Domenica 30 agosto**

### **La magia di un bosco incantato: Sylvenoire**

Escursione guidata a cura di Alps and Trekking

Info e prenotazioni: 339 7371146

Ore 8

### **Gli angoli segreti della montagna**

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 8.30

### **Fotografare la natura**

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Ore 14

### **Un viaggio dentro le Miniere di Cogne**

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Attività su prenotazione – Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

